

CURSO PRESENCIAL HIPOXIA – HIPEROXIA INTERMITENTE (HHIT) APLICACIONES PRÁCTICAS DE LA SIMULACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN ALTITUD EN EL ÁREA DE LA FISIOTERAPIA UNA VISIÓN MULTIDISCIPLINAR

FECHA; 19 de noviembre 2022

SEDE: Helios Electromedicina

Calle Alfonso Gómez 38, 2b - 28037 Madrid

HORARIO:

De 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00 horas

DURACIÓN: 10 h. (con posibilidad de ampliación para los casos prácticos)

ORGANIZADOR: NuMA – iAltitude - Helios Electromedical

PRECIO; 550€ **Gratuito**

PLAZAS; Limitadas, por orden de inscripción

CONTENIDOS

1. Introducción al Entrenamiento en Altura – Hipoxia-Hiperoxia

- Opciones de Entrenamiento en Altitud
 - o Subir a Altitud
 - o Simular la Altitud
- Diferencias entre diferentes métodos de Oxigenoterapia
 - o Hipobárica
 - o Hiperbárica
 - o Normobárica

2. Fisiología Respiratoria

- Conceptos fisiológicos básicos
- biomecánica respiratoria y abdominal
- Interacción musculatura respiratoria vs periférica
- Metabolorrelejo
- Propiedades físicas del pulmón

3. Fisiología Hipoxia-Hiperoxia

- Bases fundamentales. Premio Nobel 2019
- Sistemas diana
- Beneficios-inconvenientes del ciclo hipoxico
- Adaptaciones fisiológicas del entrenamiento en hipoxia-hiperoxia
- Combinación Hipoxia – Hiperoxia, la clave para potenciar los resultados y la recuperación.
-

4. Características sistema iAltitude®

- Modelo para la planificación, monitorización y evaluación del entrenamiento simulado en altura, hipoxia-hiperoxia.

5. Hipoxia-hiperoxia y aplicaciones coadyuvantes en diferentes patologías

- HHIT y patología cardiovascular
- HHIT y patología respiratoria
- HHIT y patología neurológica
- HHIT y patología inmunodeprimida
- HHIT y patología geriátrica
- HHIT y patología metabólica
- HHIT y salud mental
- HHIT y patología músculo esquelético
- HHIT Y síndrome de la fatiga crónica y asociada el COVID persistente
- HHIT y deporte

6. Taller práctico

- Presentación iAltitude® Energy
- Inmersión en la app Energy – del Big Data a los Biomarcadores y evolución

7. Casos clínicos

- Puesta en común de conocimientos adquiridos sobre paciente real

OBJETIVOS

- Dar a conocer al alumno la anatomía, fisiología y biomecánica del sistema respiratorio.
- Saber identificar los riesgos y beneficios de la aplicación de HHIT
- Conocer la terminología adecuada para mejorar la comunicación entre profesionales
- Conocer los efectos de la HHIT sobre las distintas patologías y cómo aplicarlas de forma adecuada
- Dotar al alumno de los conocimientos necesarios en el manejo del sistema de entrenamiento HHIT para optimizar su tratamiento fisioterápico
- Dar a conocer las posibilidades multidisciplinares del entrenamiento HHIT

Diplomados/Graduados en Fisioterapia y alumnos de últimos años.

Componentes del equipo multidisciplinar de un centro. CAFyD/Nutricionistas/Readaptadores

Arturo Ladriñán Maestro

- Fisioterapeuta. Colegiado 1945 C-LM
- Grado en fisioterapia por la UCLM
- Director de RMT CLINIC
- Profesor asociado en UCLM
- Docente en CGCFE
- Miembro de la Comisión de Fisioterapia Cardiorrespiratoria de COFICAM
- Fisioterapeuta colaborador en Asociación Castellano Manchega de Fibrosis Quística
- Fisioterapeuta en Residencial Montes de Toledo
- Especialista en fisioterapia respiratoria y ejercicio terapéutico
- Especialista en terapia manual e invasiva
- Docente en formaciones de postgrado sobre ejercicio terapéutico y fisioterapia respiratoria en diversas universidades y colegios profesionales
- Adjunto Dirección iAltitude Academy



Sergio Vicens Ruíz

- Fisioterapeuta col: LR- 0249 por la UAX.
- Especialista en fisioterapia deportiva
- Especialista en terapia miofascial
- Especialista en terapia manual e invasiva
- Propietario centro recuperación Fisioptimus
- Responsable área sanitaria federación riojana baloncesto.
- Asesor fisioterapia con diferentes clubes profesionales.
- Fisioterapeuta federación española de baloncesto
- Dirección iAltitude Academy

