

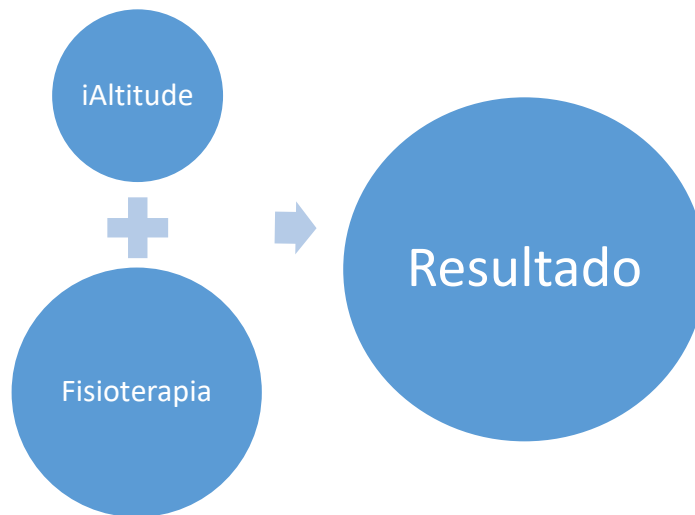


PROTOCOLLO FISIOTERAPIA

Ref. FISIOTERAPIA

Descripción

El protocolo iAltitude que se describe a continuación está previsto para ser realizado de forma simultánea a tratamientos de fisioterapia que puedan ser aplicados a un cliente con el objeto de potenciar los efectos de los mismos como consecuencia de los estímulos fisiológicos que la hipoxia intermitente provoca en su organismo.



Algunas de las posibles combinaciones serían:



Objetivo

La realización de este protocolo tiene como objetivo el estímulo de las moléculas vasculo-genéticas de componente antiinflamatorio y antioxidante proactivadas por HIF-1 Y HIF-2 con el fin de que el organismo de nuestro cliente alcance un status anabólico, oxigenado, irrigado, redox equilibrado y desinflamado en el que los efectos de la practica fisioterapéutica localizada se vean incrementados.

Desarrollo del protocolo

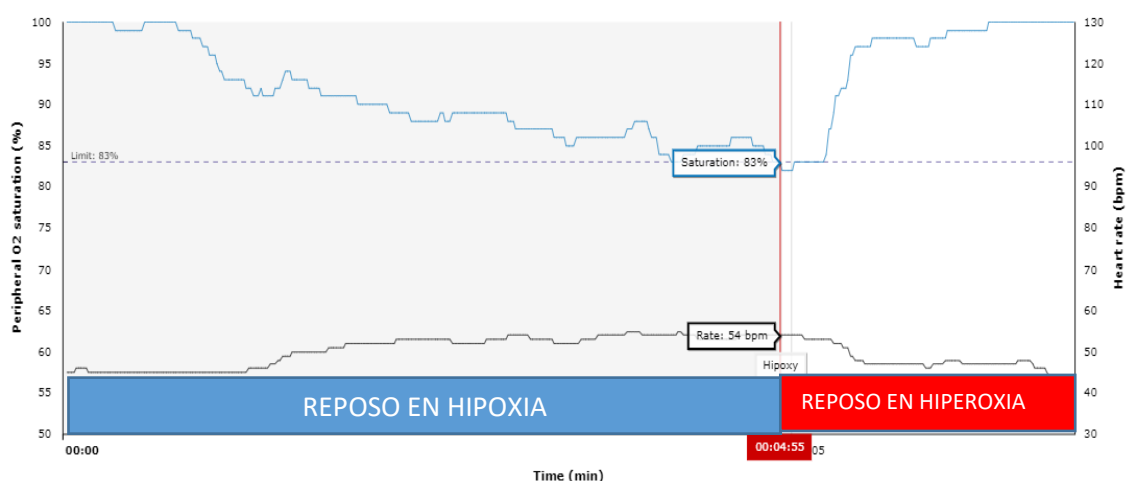
Para la utilización de esta suscripción hay que tener en cuentas las siguientes consideraciones:

1. **No es necesario** realizar el alta del cliente en la plataforma iAltitude, ya que no se trata de una suscripción asignada a la persona, sino que es complementaria a la sesión de fisioterapia que se vaya a realizar.
2. Tras acceder a "Trainer" seleccionaremos en el desplegable de usuarios el denominado **PROTOCOLO FISIOTERAPIA NOMBRE DEL CENTRO** .



3. Las sesiones son siempre en reposo con ciclos combinados de hipoxia e hiperoxia.
4. Se programará el simulador con el nivel de O₂ previsto para la realización de la sesión conectándose los kit de hipoxia y de hiperoxia.
5. Las sesiones se han programado con una FiO₂ del 13%, límite de 85% para SPO₂ y con una duración total prevista de **56 minutos** fraccionados en **8 ciclos combinados** de **5 minutos en hipoxia**, en los que el cliente respirará por la mascarilla conectada a la salida “ALTITUDE”, y **2 minutos en hiperoxia**, en los que utilizará la mascarilla conectada a la salida “RECOVERY”. Se ha definido esta duración total como la necesaria para provocar un estímulo óptimo.
6. El fisioterapeuta podrá coordinar de distintas formas el tratamiento que vaya a aplicar con la sesión iAltitude, en función de sus objetivos y de la duración prevista para ambos:
 - a. Iniciar la sesión iAltitude con anterioridad al tratamiento, con el fin de conseguir el status objetivo con carácter previo, y simultanear ambas terapias el tiempo restante.
 - b. Realizar iAltitude y fisioterapia de forma simultánea si las duraciones de ambas son coincidentes.
 - c. Desarrollar una parte de la sesión iAltitude de forma simultánea al tratamiento y otra con posterioridad al mismo para prolongar sus efectos.
7. A diferencia del resto de suscripciones no se establece la necesidad de repetir sesión en un plazo de tiempo determinado, ya que las adaptaciones que se persiguen son específicas para un momento determinado. Será el fisioterapeuta quien decida con que periodicidad e intensidad lo utiliza con cada uno de sus pacientes.

En pantalla



Este ciclo se repetirá de forma continua hasta completar los 8 intervalos totales previstos para la sesión.

Aspectos fisiológicos

La realización de estas sesiones provoca un aumento de proteínas específicas, sobre todo anabólicas, antiinflamatorias y antioxidantes, destacando el estímulo de las siguientes moléculas vasculo-genéticas:

Factor de crecimiento vásculo-endotelial (VEGF)	Eritropoyetina (EPO)
Óxido Nítrico (NO)	Super óxido dismutasa y catalasa (SOD y CAT)
Adenosina (Ad)	Adreno-modulina (Ad-mo)
Protector celular de estrés (HSP70)	Factor nuclear eritroide (NRF2)
Testosterona (Te)	Hormona del Crecimiento (GH)
Hepcidina (LEAP-1)	Ceruloplamina



TIP COMERCIAL: *La sesión es un momento de alta receptividad por parte del cliente para explicarle los beneficios del tratamiento combinado y exclusivo que se le está aplicando. ¡Aprovéchalo!*

