iAltitude

METODOLOGIA
RENDIMIENTO DEPORTIVO

www.ialtitude.es

RENDIMIENTO DEPORTIVO

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO
ALTITUD SIMULADA

iAltitude
DEPORTE

iAltitude

A TU ALCANCE

www.ialtitude.es

SUPERA TUS OBJETIVOS

\+ ENERGIA
RENDIMIENTO
RECUPERACION

MAS
RENDIMIENTO

MENOS
TIEMPO

RENDIMIENTO DEPORTIVO

La entrada cíclica y alternada del organismo en situación de significativa **hipoxemia controlada y personalizada** (descenso de la Saturación de O2 en nuestra Hemoglobina) provoca la **estimulación** de una proteína master reguladora **"sensor de oxígeno" celular**. Esta proteína se llama Factor Inducible por la Hipoxia.

HIF1/2

Factor Inducible por la Hipoxia

iAltitude DEPORTE

Dicho factor "sensibiliza" y "transloca" diversos locus del genoma que implican directamente a las siguientes enzimas, transportadores y variadas proteínas:

- **Activa genes relacionados con la formación de EPO**, precursora a la vez de la eritropoyesis y producción de hemoglobina. Estos complejos procesos incrementan el transporte de oxígeno en sangre.
- **Activa la Biogénesis Mitocondrial**, generando nuevas mitocondrias que producirán de forma más eficiente **ATP** celular y mejorando el consumo de oxígeno intra-celular.
- **Disminuye los niveles de Meta-Inflamación** relacionada con la fatiga, reduciendo los niveles de **Hepcidina**, mejorando nuestra capacidad de recuperación en el entrenamiento.

iAltitude

METODOLOGIA
READAPTACION

www.ialtitude.es

iAltitude

Nobel PRIZE
HIF-1
MEDICINE

+ OXIGENACION
RENDIMIENTO

Respiración CELULAR

La Ciencia del Nobel de Medicina
a tú alcance gracias a la

Tecnología iAltitude

www.ialtitude.es
info@ialtitude.es

READAPTACION

La entrada cíclica y alternada del organismo en situación de significativa **hipoxemia controlada y personalizada** (descenso de la Saturación de O2 en nuestra Hemoglobina) provoca la **estimulación** de una proteína master reguladora **"sensor de oxígeno" celular**. Esta proteína se llama Factor Inducible por la Hipoxia.

HIF1/2

Factor Inducible por la Hipoxia

iAltitude
READAPTACION

- **Por un lado la Neo-Vascularización y Re-Vascularización** en territorios necesitados de aporte de oxígeno, como es el tejido periférico (músculo) a través del **VEGF**.
- **Por otro lado, la Vasodilatación y Cito-Protección** como efectos más importantes a través del **NO (Óxido Nítrico)**, lo que supone una importante mejora en el aporte de oxígeno a todos los territorios.

Ambos co-factores son fundamentales en el campo de la Recuperación Funcional y Rehabilitación músculo-esquelética

iAltitude

METODOLOGIA
NUTRICION

www.ialtitude.es

NUTRICION

RESPIRA INTELIGENTE

RESPIRA IALTITUDE

iAltitude

A TU ALCANCE

www.ialtitude.es

RESPIRA SALUD

+

PERDIDA DE PESO
ACTIVACION METABOLICA
ANTIOXIDANTE

iAltitude
NUTRICION

MEJOR
METABOLISMO

MAYOR
SALUD

La entrada cíclica y alternada del organismo en situación de significativa **hipoxemia controlada y personalizada** (descenso de la Saturación de O2 en nuestra Hemoglobina) provoca la **estimulación** de una proteína master reguladora **"sensor de oxígeno" celular**. Esta proteína se llama Factor Inducible por la Hipoxia.

HIF1/2

Factor Inducible por la Hipoxia

iAltitude NUTRICION

- **Hormona Leptina** (como saciador e inhibidor de la sensación de apetito)
- **Transportadores de glucosa intra-mio-celular GLUT 1 y GLUT** 4, disminuyendo la resistencia a la insulina y mejorando el perfil lipídico en trastornos metabólicos….
- **HIF1/2 relacionado con la activación de la AMPK**, llamada proteína metabólica máster reguladora, que reduce la lipogénesis y aumenta la oxidación de ácidos grasos.

Este nuevo escenario metabólico se está convirtiendo en una innovadora estrategia para luchar contra el síndrome metabólico y la obesidad.

iAltitude

DE QUE ESTA FORMADO iALTITUDE

www.ialtitude.es

Sistema iAltitude

Area USUARIO

Planificación y seguimiento de Entrenamientos
Gestión de Usuarios
Soporte Técnico y Formación Continuada

iAltitude CLOUD

Planificación Entrenamiento

Resultados Entrenamiento

iAltitude TRAINER (SW)

Asistente de Entrenamiento
Control de Entrenamiento
Monitorización de Constantes

iAltitude SIMULATOR (HW)

Tratamiento Reposo y Ejercicio
Recuperación con Hiperoxia
Producción aire in-situ
Mezcla de gases inteligente
Precisión de gases decimal
Bajo nivel sonoro

INNOVACION Y SALUD EN TU CENTRO

RENDIMIENTO

READAPTACION

NUTRICION

PACK iAltitude

SISTEMA iAltitude
Máquina + PC + Pulsioxímetro PRO + Pantalla + Software

FORMACION
Presencial / Online + Periodo Prácticas

SOPORTE PRO
Asesoramiento y Soporte Técnico

MARKETING
Publicidad RR.SS, Web iAltitude, Webinars Online

ACTUALIZACION SOFTWARE
Nuevas Funciones y Bonos durante12 Meses

iAltitude

SOBRE iALTITUDE

www.ialtitude.es

PERSONALIZACION EN ALTITUD

25

AÑOS EXPERIENCIA

Desde hace más de dos décadas, iAltitude incluye el entrenamiento en Altitud en sus deportistas para la preparación de JJ.OO, Mundiales y Europeos

NOBEL MEDICINA

En iAltitude basamos toda nuestra tecnología en el Nobel de Medicina, que tras 20 años de investigación, nos acerca la "Respiración Celular"

iAltitude
CIENCIA
EXPERIENCIA

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DEFENSA

indra

INGENIERIA AEROESPACIAL

Nuestra Ingeniería ha sido desarrollada por los más altos estándares de la industria militar y aeroespacial

Hospital Universitario 12 de Octubre
SaludMadrid

CSD Consejo Superior de Deportes

INVESTIGACION

iAltitude tiene acuerdos de investigación en las áreas de la salud y el rendimiento deportivo junto al CSD y Hospitales y Fundaciones de referencia

iAltitude

www.ialtitude.es
Calle Arquímedes 4, Oficina 023
28914, Leganés, Madrid
91 069 64 98